

Saint André Le Gaz – 2018 – Menus des Repas à domicile

| LUNDI 1 janvier | | LUNDI 8 janvier | | LUNDI 15 janvier | | LUNDI 22 janvier | |
|------------------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------------------|-------------|-----------------------|-------------|
| SAUMON FUME | 1,3,10,12 | TABOULE AUX OLIVES | 3,5,10,12 | SALADE DE CHOUX FLEURS | 3,5,10,12 | SALADE DE BETTERAVE | 1,3,7 |
| FILET MIGNON DE PORC | 1,5,7 | ROTI DE VEAU | 7 | SPAGHETTI | 1,7,10,3,9 | POULET BASQUAISE | 7,1,3,9 |
| CHAMPIGNONS A LA CREME | 7 | GRATIN COURGES | 7 | BOLOGNAISE | 1 | PUREE | 7 |
| FROMAGE | | FROMAGES | 7 | FROMAGE | 7 | FROMAGE | 7 |
| GALETTE DES ROIS | | FRUITS | | FRUIT | | FRUITS | |
| MARDI 2 janvier | | MARDI 9 janvier | | MARDI 16 janvier | | MARDI 23 janvier | |
| SALADE DE RIZ | 3,5,10,12 | CHARCUTERIE | 1,3,5,10,12 | SALADE de BLE PARISIENNE | 3,5,10,12 | ŒUF DUR MAYONNAISE | 1,7 |
| GRATIN DE POISSON | 3,7,5,10,12 | RAVIOLI | 7,3,5,10,12 | EMINCE DE VOLAILLE | 1,3,7,9 | CORDON BLEU | 7,3,5,10,12 |
| CAROTTES AU JUS | 7 | FROMAGE | 7 | CAROTTES AU JUS | 7 | PUREE DE LEGUMES | 7,9,1 |
| FROMAGES | 7 | COMPOTE | 7 | FROMAGES | 7 | FROMAGES | |
| SALADE DE FRUITS | 8,6,1,3 | | | SALADE DE FRUITS | 3 | FRUIT | 8,6,1,3 |
| MERCREDI 3 janvier | | MERCREDI 10 janvier | | MERCREDI 17 janvier | | MERCREDI 24 janvier | |
| FRIENDS | 3,5,10,12 | CAROTTES RAPEES | 3,5,10,12 | CHARCUTERIE | 3,5,10,12 | SALADE DE TOMATES | 1,7 |
| CUISSE DE CANETTE | 3,7,5,10,12 | POULE AU POT | 3,7,5,10,12 | STEACK HACHE | 1,7 | SAUCISSE | 1,7 |
| GRATIN DE NAVET | 1,7 | RIZ | 1,7 | POMMES SAUTEES | 7 | JARDINIÈRE DE LEGUMES | 1 |
| FROMAGE | 7 | FROMAGE | 7 | FROMAGES | 7 | FROMAGE | 7 |
| MERINGUE CHOCOLAT | 1,3,7 | POMME AU FOUR | | FRUITS | 1,3,7 | ROULE CONFITURE | 1,3,7 |
| JEUDI 4 janvier | | JEUDI 11 janvier | | JEUDI 18 janvier | | JEUDI 25 janvier | |
| SALADE VERTE | 3,5,10,12 | CAKE MAISON | 3,5,10,12 | SALADE DE TOMATES | 3,5,10,12 | FRIENDS | 3,5,10,12 |
| CHOUCROUTE | 3,7, | ROTI DE PORC | 1,3,5,10,12 | SAUTE DE BŒUF | 1,7 | COUSCOUS | 1,3,5,10,12 |
| GARNIE | 7 | GRATIN DE BLETTES | 7 | RIZ | 7 | LEGUMES | 7 |
| FROMAGE | 7 | FROMAGE | 7 | FROMAGE | | FROMAGE | |
| ILES FLOTTANTE | 1,3,7,8 | MOUSSE CHOCOLAT | | FLAN VANILLE | | COMPOTE | |
| VENDREDI 5 janvier | | VENDREDI 12 janvier | | VENDREDI 19 janvier | | VENDREDI 26 janvier | |
| CHOUX RAPE | 3,5,10,12 | SALADE DE POMME TERRE | 1,4 | TARTINE AUX FROMAGES | 3,5,10,12 | CAROTTE RAPEES | 3,5,10,12 |
| BOULETTE DE BŒUF | 4,7 | FILET DE COLIN MEUNIERE | 1,4,5 | FILET DE MERLU | 1,7 | LASAGNE DE POISSON | 1,7 |
| PATES | 7 | PUREE DE LEGUMES | 1,7 | EPINARDS | 1,7 | FROMAGE | 1 |
| FROMAGE BLANC | | FROMAGE | 7 | FROMAGE | 7 | COCKTAIL DE FRUITS | 7 |
| FRUITS | | FRUIT | | FRUITS | 7 | | |
| SAMEDI 6 janvier | | SAMEDI 13 janvier | | SAMEDI 20 janvier | | SAMEDI 27 janvier | |
| PIZZA | 1,3,7 | QUICHE LORRAINE | 3,7 | POIREAU VINAIGRETTE | 3,5,10,12 | SALADE DE POMME DE | 3,4,5,10,12 |
| ROGNON DE VEAU | 7 | TOMATE FARCIE | 4,7 | LANGUE DE BŒUF | 1,7 | TERRE HARENG | |
| PETIT POIS | 1,3,7,9 | HARICOTS VERTS | 7 | POMME VAPEUR | 1 | BOUDIN AUX POMMES | 1,3,7 |
| FROMAGE | 7 | FROMAGE | 7 | FROMAGE | 7 | FROMAGE | 7 |
| DESSERT | 1,3,7 | DESSERT | 1,3,7 | DESSERT | 1,3,7 | DESSERT | 1,3,7 |
| DIMANCHE 7 janvier | | DIMANCHE 14 janvier | | DIMANCHE 21 janvier | | DIMANCHE 28 janvier | |
| TERRINE MAISON | 1,3,7 | FEUILLETE DE CREVETTE | 1,2,3,7 | AVOCAT MAYONNAISE | 3,5,10,12 | TERRINE DE LEGUMES | 1,3,7 |
| CAILLE | 1,3,7,9 | GRENOUILLES | 1,7 | MAGRET DE CANARD | 3,5,7,10,12 | FILET DE MERLAN | 1,3,4,7,9 |
| POMME DAUPHINE | 1,3, | TOMATE PROVENCALE | 7 | POMME BOULANGERE | 1,7 | POMME SAUTEES | 1 |
| FROMAGE | 7 | FROMAGE | 7 | FROMAGE | 7 | FROMAGE | 7 |
| DESSERT | 1,3,7 | DESSERT | 1,3,7 | DESSERT | 1,3,7 | DESSERT | 1,3,7 |

LES 14 ALLERGENES

| | |
|------------------|------------------------|
| 1 - gluten | 8 - fruits à coque |
| 2 - crustacés | 9 - céleri |
| 3 - œufs | 10 - moutarde |
| 4 - poisson | 11 - graines de sésame |
| 5 - arachides | 12 - sulfites |
| 6 - soja | 13 - mollusques |
| 7 - lait, beurre | 14 - graines de lupin |

TOUTE NOTRE CUISINE EST FAITE MAISON AVEC DES PRODUITS BRUTS DE 75% A 80% DE PRODUITS FRAIS PROVENANT LE PLUS POSSIBLE DE CULTURE RAISONNEE

LES MENUS DONNES A TITRE INDICATIF, SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES CONTRAINTES DE LIVRAISON.

TOUTE NOTRE CUISINE EST SUSCEPTIBLE DE CONTENIR DES ALLERGENES